



# メープルつうしん

特定非営利活動法人ひだまり

理事長 平井 紳一

メープルリーフ担当 高柳

所在地 : 〒263 - 0005 稲毛区長沼町 32 番地

Tel : 043 - 258 - 8604 Fax : 043 - 310 - 5061

E-mail : [mapleleaf@almond.ocn.ne.jp](mailto:mapleleaf@almond.ocn.ne.jp) (添付文書OK)

\*NPO ひだまりホームページ <https://www.hidamari.or.jp>

## ☆ 障害者用 Suica について

先月のつうしんにおいて、障害者用 Suica は普段お一人で通所、通勤をされている方の場合、ご本人用の障害 Suica を定期券として利用できます。とお伝えしたのですが、再度確認したところ、介護者用 Suica と同一の区間設定をしないと定期としては利用できないとのことでした。不確実な情報をお伝えし申し訳ありません。

## ☆ 3月の予定・予約表の締め切りに関して

### 3 月 予 約 表 締 め 切 り

**2 月 1 5 日 ( 木 ) 1 7 : 0 0**

※ 締め切りまでに予約が間に合わない場合には、必ずご一報ください。

※ 通所施設等の行事や退園時間変更等のスケジュールを、メープルリーフは把握しておりません。お手数ですが、毎月、隔月等に関わらず、利用希望を連絡いただくようお願いします。

※ 予約締め切りは毎月15日です。 予約表がお手元に届かないなどのご連絡をいただくことがあります。FAXのほか、メールや電話でも希望を受けていますので、まずはご連絡をお願いします。

### 3 月 予 約 返 事 は

**2 月 2 2 日 ( 木 ) を予定しています。**

※ **2月は、特に予約調整に時間が取れないため、**

**遅れた場合、全ての予約をお断りせざるを得なくなります。**

**予約厳守でおねがいします。 ※**

## ☆ 研修、懇親の集いについて

1月20日に行われた障害児者の将来を守る父の樹会と千葉大学教育学部附属特別支援学校 PTA の共催で行われた研修懇親の集いにおいて、行動障害の理解と緩和について、なんでそんなことをしてるの？ という切り口からお話をさせていただきました。

普段、行動障害と言われると他害や自傷が思いつくものですが、実際に障害福祉サービスを利用する上で、行動に関連する項目として挙げられているものの中には、行動ではない「ご本人にわかりやすく説明するために言葉以外の工夫が必要であること」「コミュニケーション上、独自の表現方法があり、慣れていない人との意思疎通が難しい」ことも含まれているなどの基本的な知識のほか、知的、発達障害をお持ちの方が地域でその人らしく生活していくために、どんな視点が必要なのかをお話させていただきました。

1時間という短い時間に、かなり色々な情報を詰め込んでしまったため、非常に駆け足でのお話になってしまいましたが、来年度は個別の部分について勉強会等を開くなどの情報発信を、父の樹会と共同して行っていければと考えています。

## ☆ コロナウイルス感染症、インフルエンザの感染予防について

残念ながら、新型コロナウイルス感染症、インフルエンザともに流行が治まっておりません。

### ・体調不良の際には、自宅でゆっくりお過ごしください。

メープルリーフは、外出で余暇を過ごすための支援を行う事業所です。

体調不良の際にはご本人の身体を第一に考え、キャンセルとさせていただきます。

また、施設や学校で体調不良がわかった際も、支援を行うことはできません。

当日だけではなく、前日に発熱が確認された際にも、一旦ご自宅で様子を見ていただくよう、お願いいたします。

### ・メープルリーフでは以下の通りスタッフに周知し、感染予防に努めています。

○ 事務所や家に入った際や、食事前等のこまめな手洗い。

石鹸を使って、しっかりと。余裕があれば、洗顔やうがいも。

○ 30分に1回程度は水分補給を行う。

口内が潤っていると、ウイルスや細菌が繁殖しにくくなります。

○ 洗面所等での手拭きタオルの共有をしない。

洗濯物が増えてしまうのですが、1人1つのタオルが理想的です。

○ 難しい場合には、アルコールによる手指消毒を行う。

手荒れが心配な場合には、その後でハンドクリームをお使いください。

また、顔を拭く際には、アルコールの含まれていない除菌ウェットティッシュをお使いください。

○ 公共交通機関内でのマスクと、下車後の早めの手洗い。

不特定多数の方が、手すり等に触れているため、早めに手洗いをしておくと、効果的な予防となります。