



ひだまり便り

第74号 (令和6年1月号)
特定非営利活動法人
ひだまり
理事長 平井紳一

特定非営利活動法人ひだまり事務所…〒263-0005 千葉市稲毛区長沼町32番地
TEL 043-258-8604 FAX 043-310-5061
E-mail…hidamari@almond.ocn.ne.jp ホームページ… <https://www.hidamari.or.jp>

理事長より

ひだまり理事長 平井紳一

新年明けましておめでとうございます。

昨年を思い起こすと、本当に暑い年でした。全国で猛暑、猛暑の記録更新で、私も今までで一番の暑さを体感した気がします。

また野球でも熱くなった年になりました。WBC では何回も崖っぷちのピンチを乗り越え、14年ぶりの優勝の瞬間に、喜びが爆発した選手たちの姿を見ることができました。夏の甲子園では107年ぶりに慶應義塾高校、日本シリーズでは38年ぶりに阪神タイガースが優勝しました。目標に向かった長い時を超え実らせた選手たちが、これらのプレーで教えてくれたのは、“あきらめない！ 普段の努力の大切さ” ではないでしょうか。

さて今年は、“辰(龍)年”です。十二支の中でも唯一実在しない動物です。先人がなぜこれを入れたのか、空想の中に夢を持たせたいと考えたのか。辰(龍)は躍動的、縁起が良いと言われていいます。そう言う意味では、今まで何かと制約され耐えてきた生活から、今年はいよいよ羽を伸ばせる期待があります。タイミング的に今年にぴったりのように思います。

皆様におかれましても、今年健康で、明るい年になりますよう祈願しています。今年も宜しく願い申し上げます。



ひだまり賛助会員大募集!

当法人の活動、理念に賛同して下さる皆様には、賛助会員として応援いただいています。新たに賛助会員として御協力いただける場合は、下記口座にお振込みください。

ゆうちょ銀行【口座番号】00100-3-739401 【口座名称】特定非営利活動法人ひだまり
お問い合わせ : ひだまり事務所 【電話】043-258-8604 【担当】山本・久保井

ひだまり 勉強会

障害を抱える我が子を一日でも長く見守るために

親自身のための介護サービス事業の利用を考える

昨年11月18日、長沼原勤労市民プラザにて、障害児者の親自身を対象とした勉強会を開催しました。講師として、井出孝子氏(稲毛区障害者基幹相談支援センター所長) 荒木一之氏(千葉市あんしんケアセンター山王宮野木出張所所長) 多々良麻紀氏(同出張所生活支援コーディネーター)をお招きし、親自身の高齢化だけでなく、障害のある子の高齢化への対応の仕方、公的サービスの利用を中心にお話いただきました。

今回の勉強会の中で印象に残った3つのキーワードを中心に内容を報告します。

POINT

1

障害者基幹相談支援センター

- ・障害のある方の日常生活や社会参加等に関する様々な相談を受け、地域の相談支援事業の中核となる機関。
- ・千葉市の場合、各区に設置され、市から委託された団体によって運営されている。(稲毛区は千葉市手をつなぐ育成会)
- ・ワンストップの総合相談窓口として、ご本人家族、関係者からのニーズに対応する。
- ・障害者が障害福祉サービスを利用している場合、65歳になると介護保険に移行することになるが、本人の希望があれば、障害福祉サービスを継続することができる。
- ・現状では、高齢知的障害者を介護施設・特養等が受け入れてくれないケースが多い。
- ・65歳になる数か月前から、介護保険への移行の準備をする。

POINT

2

あんしんケアセンター

- ・地域包括支援センターのこと。高齢者の公的な相談機関で、40歳以上で特定疾病と診断された方も対象となる。
- ・千葉市内には32か所(稲毛区は6か所)すべて社会福祉法人などに委託。
- ・『介護保険』は事前に申請する必要はなく、必要に迫られてから申請してすぐに利用することが可能。認知機能や身体の状態から、要支援1～要介護5まで7段階ある。
- ・サービスを利用する場合は「ケアマネジャー」がつきケアプランを作成してもらい、サービス事業所と契約する。
- ・介護保険は万能ではないので、どんなサービスを利用できるか、どんな施設があるのか、事前に備えておくことが重要。

POINT

3

共生型施設

障害者と高齢者の共生を目指す

- ・介護保険と障害福祉サービスを同一の事業所で一体的に提供出来るように創設された施設。(平成30年より)
- ・この施設であれば、条件が揃えば、障害者が65歳以上の高齢になっても今までのサービスを継続して受けることが可能になった。
- ・ここでは、高齢知的障害者の幅広いニーズに応えられ、「ゆるやかな介護保険への移行」を目指すことができる。

詳しい情報は、お住まいの地域の各センターのホームページ等でご確認ください！

