



メープルつうしん

特定非営利活動法人ひだまり

理事長 小関 茂

メープルリーフ担当 高柳

所在地：〒263-0005 稲毛区長沼町32番地

Tel：043-258-8604 Fax：043-310-5061

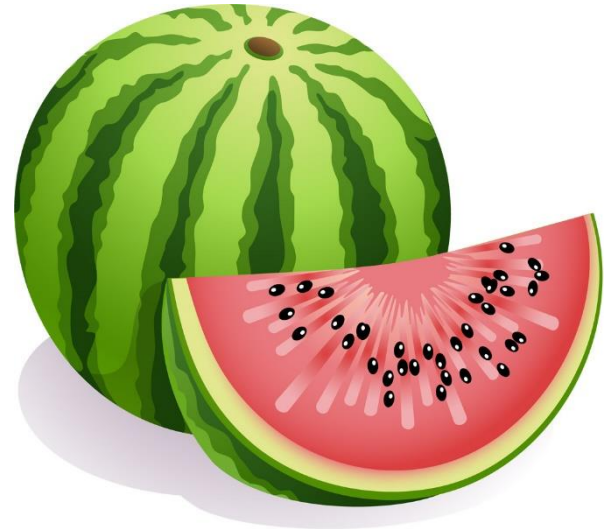
E-mail：mapleleaf@almond.ocn.ne.jp（添付文書OK）

*NPO ひだまりホームページ <http://www.hidamari.or.jp>

今年は涼しい日は多いのですが、雨が少なくダムの貯水量が足りないとの報道が毎日のようにされていますね。

稲毛海浜公園プールでは、取水制限の状況によっては夏にプールを開くことが出来なくなるため、前売り券の販売が中止になり、メープルでも危機感を募らせています。

そのため、今からプール以外で涼しく過ごせるところを探しておりますので、お勧めの行き先がありましたら是非教えてください。



☆ 8月の予定・予約表の締め切りに関して

8月予約表締め切り

7月20日（水）17:00

8月予約表は、つうしんと一緒にお送りしています。お手元がない場合には、ご連絡下さい。

7月つうしんにおいて、8月予約表を一緒にお送りしていますとなり、ご不便おかけし申し訳ありません。

- ※ 電話、FAX、メール等での予約も受け付けております。
- ※ 緊急時でもできる限り対応しますので、ご相談ください。
- ※ 締め切りまでに予約が間に合わない場合には、必ずご一報ください。
- ※ 土日の予約が大変込み合っております。余暇支援以外で、長時間の利用をご希望の場合には、理由をお書き添えいただくようお願いいたします。

☆ 取水制限により、プールでの支援が出来なくなった際の行先について

6月中旬より、利根川水系で10%の取水制限がはじまっております。

場合によっては、この取水制限が30%まで引き上げられる可能性も報じられていますが、その場合には、プールや水遊び場等の営業自粛が予想されます。

日頃から支援としてプールにお出かけしている方については、行先等の調整や支援のキャンセル等をお願いすることもあります。ご協力よろしくお願いいたします。

☆ 夏季のご利用についてのお願い

涼しい日が続いておりますが、夏季の支援の際にご用意いただきたいものをまとめましたので、確認ください。

博物館や水族館などへのお出かけを希望される場合でも、電車の待ち時間や駅からの移動など、汗をかく機会が多くなりますので、ご用意をお願いいたします。



○ ○ ○ 必ずご用意ください ○ ○ ○

タオル…汗ふき等に使用します。ハンドタオルなどの手を拭く物とは別に大きめのものをご用意ください。

着替え…ゲリラ豪雨にあたり、長時間支援で汗をたくさんかいたりしたときに、着替えられるようにご用意ください。

○ ○ ○ 必要に応じてご用意ください ○ ○ ○

水筒…夏場の水分補給は、熱中症などの予防にも効果があります。薄めのスポーツドリンクや麦茶などがお勧めです。

療育手帳…プールなど公共施設の入場、公共交通機関利用などの際に必要です。

薬 …ヘルパーは、服薬のお手伝いのみ可能です。

処方箋など、お薬の説明書を出来るだけ持たせてください。

外用薬（塗り薬）などをお持ちになる場合は、必ず前日確認の際に薬を持たせることと、何に使う薬なのかをお伝えください。事前に連絡なしで持たせていただいた場合には、対応できません。

ほかにも、過ごし方に合わせた持ち物（水着、お小遣い、遊具、お気に入りのおやつなど）をご用意ください。持ち物についてのご相談もお受けします。