



# メープルつうしん

特定非営利活動法人ひだまり

理事長 平井 紳一

メープルリーフ担当 高柳

所在地：〒263-0005 稲毛区長沼町32番地

Tel：043-258-8604 Fax：043-310-5061

E-mail：[mapleleaf@almond.ocn.ne.jp](mailto:mapleleaf@almond.ocn.ne.jp)（添付文書OK）

\*NPO ひだまりホームページ <https://www.hidamari.or.jp>

今年も雨が降る日が少なく、乾燥した日が続いていますね。

暖冬のせいか、ふきの合間からもう蕾が出ているのを支援で見かけました。

他にも、桜の開花が3月の中旬になりそうな予報も目にしますが、引き続き風邪等の予防に気を付けていきたいですね。

インフルエンザが猛威を振るっている中、新型コロナウイルスについての報道が連日行われています。

スタッフも予防等を励行しておりますが、体調を崩した際など、支援の調整をお願いせざるを得ません。

ご迷惑をおかけしますが、感染症を拡散しないためにも、理解と協力のほど、よろしくお願いいたします。



## ☆ 3月の予定・予約表の締め切りに関して

### 3月予約表締め切り

**2月15日（土）17:00**

- ※ 電話、FAX、メール等での予約も受け付けております。
- ※ 締め切りまでに予約が間に合わない場合には、必ずご一報ください。
- ※ 土日の予約が大変込み合っております。長時間利用の希望も多く、予約も重なるため、複数日を挙げていただけるとたすかります。
- ※ 余暇支援以外で、長時間の利用をご希望の場合には、理由をお書き添えいただくようお願いいたします。

## ☆ 感染症にご注意ください

今年度も、インフルエンザが猛威を振るっております。

新型コロナウイルスについても各種報道がなされていますが、どちらもウイルスがもたらす風邪と似た症状を持つ疾患に変わりはありません。

マスクも売り切れが目立っておりますが、公共交通機関等で不特定多数の方と触れ合う機会があったとしても、小まめな洗顔や手洗いで十分な予防措置が行えます。

- 外から中に入った際や食事前等のこまめな手洗い。  
石鹸を使って、しっかりと。余裕があれば、洗顔やうがいも。
- 30分に1回程度は水分補給を行う。  
口内が潤っていると、ウイルスや細菌が繁殖しにくくなります。  
冬場は気付かずに脱水症状にもなりやすいため、その予防にもなります。
- 洗面所等での手拭きタオルの共有をしない。  
洗濯物が増えてしまうのですが、1人1つのタオルが理想的です。
- 難しい場合には、アルコールによる手指消毒を行う。  
手荒れが心配な場合には、その後でハンドクリームをお使いください。  
また、顔を拭く際には、アルコールの含まれていない除菌ウェットティッシュをお使いください。

また、感染症に罹患された場合の対応について、基本的な対応方針をお示しします。

### ・発熱時の対応。

メープルリーフは、外出で余暇を過ごすための支援を行う事業所です。

家庭によって様々なご事情はあるかと思いますが、体調不良の際にはご本人の身体を第一に考え、キャンセルとさせていただきます。

また、施設や学校で体調不良がわかった際も、支援を行うことはできません。

例年、37.5℃を目安とさせていただいておりますが、37℃をこえている際には、一旦ご自宅で様子を見ていただくよう、お願いいたします。

### ・法定伝染病による出席停止、休校等の際の対応。

学級閉鎖等による出席や出勤の停止は、感染症拡大防止のために行われています。

そのため、ご本人が元気であっても、学校や施設などと同じく、その間は支援をしないように、行政より指導を受けていますので、ご了承ください。