



# メープルつうしん

特定非営利活動法人ひだまり

理事長 平井 紳一

メープルリーフ担当 高柳

所在地：〒263-0005 稲毛区長沼町32番地

Tel：043-258-8604 Fax：043-310-5061

E-mail：[mapleleaf@almond.ocn.ne.jp](mailto:mapleleaf@almond.ocn.ne.jp)（添付文書OK）

\*NPO ひだまりホームページ <https://www.hidamari.or.jp>

## ☆ インフルエンザワクチン接種をお願いします。（再掲）

シルバーウィークも終わり、残念ながらまた全国的に新型コロナウイルス感染症の新規感染者数が増えています。

このまま増える一方ではなく、減ったり増えたりが続くとは考えているのですが、先々を考える上では非常に悩ましい状態です。

先月もお伝えしましたが、これから秋冬となると、いわゆる季節性といわれる風邪、とくに肺炎を伴うものへの警戒も必要な時期となっていきます。

メープルリーフでは、毎年インフルエンザワクチンの接種をお勧めしていますが、特に今年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点からも、できるだけたくさんの方がインフルエンザワクチンを接種しておくことが、望ましいと考えています。

アレルギー症状があったり、注射自体への拒否が強い方もいらっしゃる一方で、すべての方に接種を強制するものではありませんが、ご家族も含め、ぜひ接種をご検討ください。

## ☆ 11月の予定・予約表の締め切りに関して

### 11月予約表締め切り

**10月15日（木）17:00**

- ※ 電話、FAX、メール等での予約も受け付けております。
- ※ 締め切りまでに予約が間に合わない場合には、必ずご一報ください。
- ※ 様々なサービスの利用制限や、閉店なども相次いでおります。今までと同じお出かけ先に行けない場合なども多くありますので、その際には、予約を頂いた時点で、内容確認をさせていただいております。
- ※ 今年度も11月のクローズは行いません。

## ☆ 11月以降の支援方針。

シルバーウィーク以降、再び新型コロナウイルス感染症の新規感染者数が増え、推移しております。

政府のGoTo事業もはじまり、今のうちに外出をとという機運が高まっているのですが、それにより、10月に入っても様々な遊興地で人手が戻り、非常に混雑している状況が見られます。

新型コロナウイルス感染症については、内部障害をお持ちの方など、依然として感染した際のリスクが高い方は変わらず、東京方面への外出については、到着した後で目的地が混雑しているのがわかって、そこからの行き先の変更などが非常に難しいため、11月以降についても、公共交通機関を利用した船橋より東京方面の外出については、引き続きお断りをさせていただきます。外出を楽しみにしている方、本当に申し訳ありません。

## ☆ コロナウイルス感染症、インフルエンザの感染予防について

- ・体調不良の際には、自宅でゆっくりお過ごしください。

メープルリーフは、外出で余暇を過ごすための支援を行う事業所です。

体調不良の際にはご本人の身体を第一に考え、キャンセルとさせていただきます。

また、施設や学校で体調不良がわかった際も、支援を行うことはできません。

当日だけではなく、前日に発熱が確認された際にも、一旦ご自宅で様子を見ていただくよう、お願いいたします。

- ・メープルリーフでは以下のとおりスタッフに周知し、感染予防に努めています。

- 事務所や家に入った際や、食事前等のこまめな手洗い。

石鹸を使って、しっかりと。余裕があれば、洗顔やうがいも。

- 30分に1回程度は水分補給を行う。

口内が潤っていると、ウイルスや細菌が繁殖しにくくなります。

- 洗面所等での手拭きタオルの共有をしない。

洗濯物が増えてしまうのですが、1人1つのタオルが理想的です。

- 難しい場合には、アルコールによる手指消毒を行う。

手荒れが心配な場合には、その後でハンドクリームをお使いください。

また、顔を拭く際には、アルコールの含まれていない除菌ウェットティッシュをお使いください。

- 公共交通機関内でのマスクと、下車後の早めの手洗い。

不特定多数の方が、手すり等に触れているため、早めに手洗いをしておくと、効果的な予防となります。