



メープルつうしん

特定非営利活動法人ひだまり

理事長 平井 紳一

メープルリーフ担当 高柳

所在地：〒263-0005 稲毛区長沼町32番地

Tel：043-258-8604 Fax：043-310-5061

E-mail：mapleleaf@almond.ocn.ne.jp（添付文書OK）

*NPO ひだまりホームページ <https://www.hidamari.or.jp>

☆ 新型コロナウイルス感染症拡大第3波に備えましょう。

GoTo 各種イベントも始まり、経済状況的にはようやく息を吹き返すチャンスというところで、冬がやってきました。

全国的に感染症の検査総数が増えているため、感染第1波、2波と単純に比較できるものではありませんが、この数週間で全国的にもクラスターの例が報告されるなど、新規感染者の報告数が右肩上がりになってきています。

新型コロナウイルス感染症自体は、季節に関係なく感染が広がるタイプのものだとわかってきているため、冬だから特に注意をとるものではありません。しかし、冬の時期は寒さ対策のために部屋を閉め切りがちになり、密閉空間という3密の条件の1つを満たしやすくなってしまいます。1時間に1回の定期的な換気を行うなど、引き続きご家庭での感染対策にもお努め下さい。

感染後の重症化リスクだけでなく、後遺症に関しても呼吸がしづらくなるなど、肺関連のものが報告されています。出来るだけ罹らないで済むような過ごし方をしたいですね。

☆ 12月の予定・予約表の締め切りに関して

12月予約表締め切り

11月15日(日)17:00

- ※ 電話、FAX、メール等での予約も受け付けております。
- ※ 締め切りまでに予約が間に合わない場合には、必ずご一報ください。
- ※ 様々なサービスの利用制限や、閉店なども相次いでおります。今までと同じお出かけ先に行けない場合なども多くありますので、その際には、予約を頂いた時点で、内容確認をさせていただいております。
- ※ 新型コロナウイルス感染症の新規感染者状況を見ながら、行き先や時間等の調整を相談させていただきます。

☆ 年末年始のクローズについて。

年 末 年 始 の お 休 み に つ い て

1 2 月 2 9 日 (火) ~ 1 月 3 日 (日)

上記の期間は、原則お休みとさせていただきます。この期間については、一時的にメール携帯でもご連絡いただけないことがあります。ご了承ください。

☆ コロナウイルス感染症、インフルエンザの感染予防について

- ・体調不良の際には、自宅でゆっくりお過ごしください。

メープルリーフは、外出で余暇を過ごすための支援を行う事業所です。

体調不良の際にはご本人の身体を第一に考え、キャンセルとさせていただきます。

また、施設や学校で体調不良がわかった際も、支援を行うことはできません。

当日だけではなく、前日に発熱が確認された際にも、一旦ご自宅で様子を見ていただくよう、お願いいたします。

- ・メープルリーフでは以下の通りスタッフに周知し、感染予防に努めています。

- 事務所や家に入った際や、食事前等のこまめな手洗い。

石鹸を使って、しっかりと。余裕があれば、洗顔やうがいも。

- 30分に1回程度は水分補給を行う。

口内が潤っていると、ウイルスや細菌が繁殖しにくくなります。

- 洗面所等での手拭きタオルの共有をしない。

洗濯物が増えてしまうのですが、1人1つのタオルが理想的です。

- 難しい場合には、アルコールによる手指消毒を行う。

手荒れが心配な場合には、その後でハンドクリームをお使いください。

また、顔を拭く際には、アルコールの含まれていない除菌ウェットティッシュをお使いください。

- 公共交通機関内でのマスクと、下車後の早めの手洗い。

不特定多数の方が、手すり等に触れているため、早めに手洗いをしておくと、効果的な予防となります。