



# メープルつうしん

特定非営利活動法人ひだまり

理事長 平井 紳一

メープルリーフ担当 高柳

所在地：〒263-0005 稲毛区長沼町32番地

Tel：043-258-8604 Fax：043-310-5061.

E-mail：[mapleleaf@almond.ocn.ne.jp](mailto:mapleleaf@almond.ocn.ne.jp)（添付文書OK）

\*NPO ひだまりホームページ <https://www.hidamari.or.jp>

## ☆ 新年のあいさつ。

明けましておめでとうございます。  
本年もよろしく願いいたします。

昨年中は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、外出に様々な制限がかかった1年でした。国としては、ワクチンの認可を早め、今年の2月には接種を始める予定とのことで、4月以降は徐々に様々な制限を緩和していけるのではないかなと、希望をもっています。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大第3波に伴い、緊急事態宣言が改めて出される見込みとなりました。

前回同様、宣言の内容を確認したうえで、必要な方には必要なサービスを提供できるように、柔軟に対応いたします。

## ☆ 2月の予定・予約表の締め切りに関して

### 2月予約表締め切り

**1月15日（金）17:00**

- ※ 電話、FAX、メール等での予約も受け付けております。
- ※ 締め切りまでに予約が間に合わない場合には、必ずご一報ください。
- ※ 様々なサービスの利用制限や、閉店なども相次いでおります。今までと同じお出かけ先に行けない場合なども多くありますので、その際には、予約を頂いた時点で、内容確認をさせていただいております。
- ※ 緊急事態宣言等の政府、県、市町村による発表を受け、行き先や時間等の調整を相談させていただきます。

## ☆ コロナウイルス感染症の拡大防止について

千葉市においても、連日20～30人の新規感染者が報告されるなど、新型コロナウイルス感染症の感染がとまりません。

この段階においては、様々な対策を行っていても、コロナウイルスに罹ってしまう方が出てくる状態になっています。

出来る限りの感染対策をしながらでも、体調不良を感じた際には、大事をとって体を休め、必要に応じて医療機関に相談、受診をしていただくようお願いいたします。

### ・体調不良の際には、自宅でゆっくりお過ごしください。

メープルリーフは、外出で余暇を過ごすための支援を行う事業所です。

家庭によって様々なご事情はあるかと思いますが、体調不良の際にはご本人の身体を第一に考え、キャンセルしてください。

また、施設や学校で体調不良がわかった際も、支援を行うことはできません。

当日だけではなく、前日に発熱が確認された際にも、一旦ご自宅で様子を見ていただくよう、お願いいたします。

### ・メープルリーフでは以下の通りスタッフに周知し、感染予防に努めています。

#### ○ 事務所や家に入った際や、食事前等のこまめな手洗い。

石鹸を使って、泡を流すときにもしっかりと手をこすり合わせてください。  
余裕があれば、洗顔やうがいもしましょう。

#### ○ 30分に1回程度は水分補給を行う。

口内が潤っていると、ウイルスや細菌が繁殖しにくくなります。

冬場は気付かずに脱水症状にもなりやすいため、その予防にもなります。

#### ○ 洗面所等での手拭きタオルの共有をしない。

ペーパータオルを利用し、手を拭いた後にごみ箱に捨てるのが理想です。

ハンドタオル等を利用する際には、洗濯物は増えますが、1人1枚を使うようにしてください。

#### ○ 難しい場合には、アルコールによる手指消毒を行う。

特に人差し指、中指、親指の3本を意識して行ってください。

手荒れが心配な場合には、その後でハンドクリームをお使いください。

また、顔を拭く際には、アルコールの含まれていない除菌ウェットティッシュをお使いください。