



# メープルつうしん

特定非営利活動法人ひだまり

理事長 平井 紳一

メープルリーフ担当 高柳

所在地：〒263-0005 稲毛区長沼町32番地

Tel：043-258-8604 Fax：043-310-5061

E-mail：[mapleleaf@almond.ocn.ne.jp](mailto:mapleleaf@almond.ocn.ne.jp)（添付文書OK）

\*NPO ひだまりホームページ <https://www.hidamari.or.jp>

## ☆ 緊急事態宣言の延長に伴う支援について。

2月2日に、緊急事態宣言が3月7日まで延長される発表がありました。

宣言自体は、不要不急の外出は避けることと、午後8時以降は飲食店に開店の自粛を求めることと、今までと変わりません。

むしろ、解除された後にも新型コロナウイルスに罹らないための対策は続いていきます。

解除自体は非常に待ち遠しいことですが、解除されたからと言って大きく生活を元に戻すことがなく、無理のない範囲の自粛生活がどんなものなのか、引き続き長い目で考えながら過ごしていきたいと思っています。

私たちが主に行っている外出支援についても、何を行うと感染リスクが高くなり、どうすればリスクを低くして過ごすことができるのか、引き続き考えていきます。

## ☆ 3月の予定・予約表の締め切りに関して

### 3月予約表締め切り

**2月15日（月）17:00**

- ※ 電話、FAX、メール等での予約も受け付けております。
- ※ 締め切りまでに予約が間に合わない場合には、必ずご一報ください。
- ※ 様々なサービスの利用制限や、閉店なども相次いでおります。今までと同じお出かけ先に行けない場合なども多くありますので、その際には、予約を頂いた時点で、内容確認をさせていただいております。

### 3月予約返事

**2月22日（月）**

～予約返事がいつもの月より早いいため、予約厳守おねがいします。～

## ☆ コロナウイルス感染症の拡大防止について

クリスマス、忘年会シーズン、正月、成人式と大きなイベントに合わせて大きくなってしまった感染者の波が徐々に収まってきています。

しかし、大きく流行したこともあって、前のように東京方面を避けるだけでは、感染リスクを低くしていることにはならず、日頃からのこまめな対策が必要なことは変わりありません。

出来る限りの感染対策をしながらでも、体調不良を感じた際には、大事をとって体を休め、必要に応じて医療機関に相談、受診をしていただくようお願いいたします。

### ・体調不良の際には、自宅でゆっくりお過ごしください。

メープルリーフは、外出で余暇を過ごすための支援を行う事業所です。

家庭によって様々なご事情はあるかと思いますが、体調不良の際にはご本人の身体を第一に考え、キャンセルしてください。

また、施設や学校で体調不良がわかった際も、支援を行うことはできません。

当日だけではなく、前日に発熱が確認された際にも、一旦ご自宅で様子を見ていただくよう、お願いいたします。

### ・メープルリーフでは以下の通りスタッフに周知し、感染予防に努めています。

#### ○ 事務所や家に入った際や、食事前等のこまめな手洗い。

石鹸を使って、泡を流すときにもしっかりと手をこすり合わせてください。

余裕があれば、洗顔やうがいもしましょう。

#### ○ 30分に1回程度は水分補給を行う。

口内が潤っていると、ウイルスや細菌が繁殖しにくくなります。

冬場は気付かずに脱水症状にもなりやすいため、その予防にもなります。

#### ○ 洗面所等での手拭きタオルの共有をしない。

ペーパータオルを利用し、手を拭いた後にごみ箱に捨てるのが理想です。

ハンドタオル等を利用する際には、洗濯物は増えますが、1人1枚を使うようにしてください。

#### ○ 難しい場合には、アルコールによる手指消毒を行う。

特に人差し指、中指、親指の3本を意識して行ってください。

手荒れが心配な場合には、その後でハンドクリームをお使いください。

また、顔を拭く際には、アルコールの含まれていないウェットティッシュをお使いください。