



メープルつうしん

特定非営利活動法人ひだまり

理事長 平井 紳一

メープルリーフ担当 高柳

所在地：〒263-0005 稲毛区長沼町32番地

Tel：043-258-8604 Fax：043-310-5061

E-mail：mapleleaf@almond.ocn.ne.jp（添付文書OK）

*NPO ひだまりホームページ <https://www.hidamari.or.jp>

☆ スタッフのワクチン接種が済みしました。

7月23日にスタッフのファイザー製のワクチン接種をすべて終わることができ、7月30日には2回目接種後1週間も過ぎ、十分な予防効果が期待できるようになりました。

7月21日から、接種後の副反応に対応するため、支援を制限させていただきましたが、ご協力ありがとうございました。

ただ、現在の感染状況やデルタ株等変異株への置き換わり、着実には進んでいるものの、ワクチン接種率もまだまだ低いことから、引き続き、マスク着用等感染予防対策を行います。なお、熱中症予防も必要なため、人混みや公共交通機関以外ではマスクを外して支援することがあります。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

☆ 感染予防について。

このお手紙作成の段階で、ほぼ毎日のように千葉県、千葉市においても新規感染者数の最大数を更新し続けています。

メープルリーフでは、昨年のコロナウイルス流行の中で、ワクチン接種の有無にかかわらず、今が一番感染するリスクが高いと意識して、アルコール消毒だけではなく、周りの人の動き等を確認しながら支援を行います。とはいえ、家庭状況等様々な事情があるかと思えます。支援時間や内容の変更、キャンセルも含めて、お気軽にご相談ください。

☆ 9月の予定・予約表の締め切りに関して

9月予約表締め切り

8月15日（日）17:00

- ※ 電話、FAX、メール等での予約も受け付けております。
- ※ 締め切りまでに予約が間に合わない場合には、必ずご一報ください。
- ※ 様々なサービスの利用制限や、閉店なども相次いでおります。今までと同じお出かけ先に行けない場合なども多くありますので、その際には、予約を頂いた時点で、内容確認をさせていただいております。

☆ 緊急事態宣言中の支援について

千葉県でも新型コロナウイルスの感染拡大が止まらず、まん延防止等重点措置から、緊急事態宣言に変わりました。その上で、緊急事態宣言へ変わったことで、支援上で影響が出そうな点は以下の通りです。

- ・ カラオケ店等に休業要請が出ております。
- ・ ボウリング、プールの休業は現在行われていません。

残念ながら、今後の感染拡大状況によっては、休業要請が広がる可能性もあります。その場合には、支援の確認の際に情報をお伝えするほか、Facebook でも情報提供できるようにいたします。

☆ 熱中症にもお気を付けください。

今年も非常に暑い日が続いています。

- 日中は出来るだけ帽子や日傘を利用して外出し、頭や首筋に直射日光が当たるのを避けてください。
- 直射日光が当たることにより、頭部の温度が 40℃を超えることもあります。帽子が苦手な方は、首元や頭を濡れたタオルなどで拭き、熱をとってください。
- 30分以上直射日光の下で動いた場合には、木陰で髪の毛などが冷めるまで十分に休憩をとるなどの配慮が必要です。
- こまめな水分補給を心がけ、喉が渇く前に 30 分から 1 時間に一度は、水分補給を行ってください。その際、スポーツドリンクなどを、一口ずつ口に含んでから飲むことをお勧めします。

☆ 自宅で過ごしている時や、就寝中の熱中症にも、ご注意ください。

今年も、熱帯夜が多く、自宅屋内での熱中症による救急搬送も、報告されております。

ご自宅で過ごされている場合にも、以下の点に気を付け、利用者さんだけでなく、ご家族の皆様も体調管理にご留意ください。

室温が 30℃を超え、更に湿度が 70%よりも高い時は、扇風機には意味がありません。

クーラーの設定温度は 26～28℃で、寒く感じられる場合には、吹き出し口の角度を調整し、クーラーの風に直接当たらないようにしてご利用ください。

お風呂に入る前、夜寝る前なども、コップ一杯程度の水を飲んでおくと熱中症予防になります。自宅でも、意識的に水分補給を行ってください。