



メープルつうしん

特定非営利活動法人ひだまり

理事長 平井 紳一

メープルリーフ担当 高柳

所在地：〒263-0005 稲毛区長沼町32番地

Tel：043-258-8604 Fax：043-310-5061

E-mail：mapleleaf@almond.ocn.ne.jp（添付文書OK）

*NPO ひだまりホームページ <https://www.hidamari.or.jp>

☆ 緊急事態宣言が解除されました。

9月中旬より、新規感染者数が減少し、ついに緊急事態宣言が解除されました。

ようやくカラオケ店も再開し、小中高も通常通りの登校時間にもどる流れになるなど、少しずつ日常が取り戻せそうです。

ただ、これで日頃からの感染予防をやめても安全に過ごせるというわけではなく、日々の感染対策について、一息ついて考え直しておく機会ととらえたほうがよさそうです。

冬には第6波がどうしても見込まれてしまいますので、マスクが苦手な方などは、このまま着けていられるように。手荒れ等でアルコール消毒が難しい方は、湿度が十分にある今が、肌を落ち着いた状態にするには最適です。是非、皮膚科等で相談し、出来る範囲の皮膚のケアをなさってください。

メープルリーフにおいても、場面ごとの手洗い、手指消毒、うがい、マスク着用などの基本的な対策をしながら、外出支援を行います。

また、この先の見通しから、船橋市より東京方面への公共交通機関を利用した外出については、継続して行いません。

☆ 11月の予定・予約表の締め切りに関して

11月予約表締め切り

10月15日（金）17:00

※ 電話、FAX、メール等での予約も受け付けております。

※ 締め切りまでに予約が間に合わない場合には、必ずご一報ください。

※ 様々なサービスの利用制限や、閉店なども相次いでおります。今までと同じお出かけ先に行けない場合なども多くありますので、その際には、予約を頂いた時点で、内容確認をさせていただいております。

☆ こてはしプールを利用されている皆様へ。

10月になり、利用方法が一部変わりました。整理券配布はなくなり、連絡先の記入と体温チェックのみとなりました。

引き続き、土日の利用については混雑状況を確認しながら、行き先を変更する場合があります。ご了承ください。

11月から、こてはし温水プールの大規模改修が始まります。

当初アナウンスされていた10月からではなく、1か月後ろにずれた形になります。改修期間については10か月程度を見込んでいるとのことです。

こてはしプールを主な外出先とされている方については、個別に11月以降の支援について相談いたします。ご承知おきください。

☆ インフルエンザワクチン接種がはじまりました。

新型コロナウイルスワクチンをうったばかりなのに、という感もありますが、10月1日より全国的にインフルエンザワクチン接種が始まりました。

今年は、昨年度に新型コロナウイルスが大流行していたため、インフルエンザの発症者が非常に少なかったという報告が上がっています。

今年も同じように少ないのではないかという楽観視もありますが、今年の春から夏にかけて、昨年度同じように発症報告の少なかったRSウイルス等の感染が非常に増えたという報告があります。

インフルエンザに関しても、同じように大流行してもおかしくないとの見方もあるため、例年お勧めしていることではありますが、最寄りの医療機関等に相談をして接種をお勧めします。

又、千葉市では、「新型コロナウイルス感染症のまん延に備え、冬季の発熱患者を減らし医療機関の負担軽減を図るため」65歳未満の市民のインフルエンザ予防接種費用の一部が助成されます。

一旦、全額を医療機関に支払った後、領収書と申込書を郵送することで、助成額（上限：3,000円）が振り込まれます。

詳しくは、「インフルエンザワクチンの予防接種費用を助成します 千葉市」と検索いただくか、下記HPをご覧ください。

https://www.city.chiba.jp/hokenfukushi/iryoeisei/seisaku/r3_influenza_under65.html

尚、65歳以上の方に対しても、高齢者インフルエンザ予防接種の助成が行われています。こちらは、65歳未満の助成と違い、どの医療機関で受けても自己負担額は1,800円となり、助成金額の上限がないという違いがあります。