



メープルつうしん

特定非営利活動法人ひだまり

理事長 平井 紳一

メープルリーフ担当 高柳

所在地：〒263-0005 稲毛区長沼町32番地

Tel：043-258-8604 Fax：043-310-5061

E-mail：mapleleaf@almond.ocn.ne.jp（添付文書OK）

*NPO ひだまりホームページ <https://www.hidamari.or.jp>

☆ 11月の支援内容について。

千葉県内の新規感染者数が一桁台になり、ようやく新型コロナウイルスワクチンの接種や新しい生活様式の取り入れ等、日本全体の努力が実ってきました。

第6波への警戒など、まだまだ手放して感染対策もしなくていいとはなりませんし、既にご予約をいただいている11月の支援分についてのみという但し書き付きにはなりますが、メープルリーフの行っているお出かけの制限を一部解除したいと思います。

- ・公共交通機関の中等必要な場所では常にマスクを着用できる方。
- ・手洗い、アルコール消毒等の基本的な感染対策を受け入れられる方。
- ・新型コロナウイルスワクチン2回目を接種し、2週間以上経っている方。

上記3つを満たせる方については、感染状況等に注視しながらではありますが、個別の外出相談に対応いたします。

行き先の感染症対策等について、確認の必要もあるため、

前日確認までではなく、早めに「東京スカイツリーに行きたい」「電車に乗って房総一周の旅をしたい」など、ご連絡をください。

☆ 12月の予定・予約表の締め切りに関して

12月予約表締め切り

11月15日（月）17:00

- ※ 電話、FAX、メール等での予約も受け付けております。
- ※ 締め切りまでに予約が間に合わない場合には、必ずご一報ください。
- ※ 様々なサービスの利用制限や、閉店なども相次いでおります。今までと同じお出かけ先に行けない場合なども多くありますので、その際には、予約を頂いた時点で、内容確認をさせていただいております。

☆ こてはしプールを利用されている皆様へ。

11月から、こてはし温水プールの大規模改修が始まります。
改修期間については、1年程度を見込んでいるとのことです。

こてはしプールを主な外出先とされている方については、11月以降個別に支援の内容を見直し、行き先の調整をさせていただきました。慣れないプールへ行き先の変更をしたり、支援内容をガラッと変えたりと色々ですが、楽しい時間を過ごせるようにできればと思っています。

☆ 新型コロナウイルスワクチンとインフルエンザワクチンについて。

新型コロナウイルスワクチンの接種を頑張ってきたというご連絡をいくつもいただいています。様々な障害特性により、本人への説明が難しい方も多い中、ご家族の皆様の決断と、お力添えがあつての接種だったと思います。「注射できてすごいですね」「嫌なことを必要だからと我慢出来て素晴らしいですね」と、声をかけると、皆さんが非常に照れ臭そうに嬉しそうに笑顔を見せてくれます。

医療ケアや予防は、非常にストレスがかかり、ともすれば苦痛を伴うこともあることなのだ、今回のコロナ禍にあつて、しっかりと学ばせていただきました。

今後、障害を持たれた方へ、どう説明してどう必要な医療を選択していただければいいか、事業所としての大きな課題として取り組もうと考えています。

新型コロナウイルスワクチンのブースター接種が始まりそうです。

これに伴い、まだワクチン接種を受けていない方については、12月末までに1回目の接種を済ませないと、それ以降は受けられる場所、日付、時間等に非常に大きな制約を受けることになりそうです。今、どの集団接種会場も非常に予約が取りやすくなっていると聞きます。ご家族で忙しさ等からなかなか接種が難しかった方もいらっしゃると思うのですが、後2か月程度の話になってしまいますので、是非接種をご検討ください。

インフルエンザワクチン接種も始まっています。

千葉市では、「新型コロナウイルス感染症のまん延に備え、冬季の発熱患者を減らし医療機関の負担軽減を図るため」65歳未満の市民のインフルエンザ予防接種費用の一部が助成されます。

一旦、全額を医療機関に支払った後、領収書と申込書を郵送することで、助成額（上限：3,000円）が振り込まれます。

詳しくは、「インフルエンザワクチンの予防接種費用を助成します 千葉市」と検索いただくか、下記HPをご覧ください。

https://www.city.chiba.jp/hokenfukushi/iryoeisei/seisaku/r3_influenza_under65.html