



メープルつうしん

特定非営利活動法人ひだまり

理事長 平井 紳一

メープルリーフ担当 高柳

所在地：〒263-0005 稲毛区長沼町32番地

Tel：043-258-8604 Fax：043-310-5061

E-mail：mapleleaf@almond.ocn.ne.jp（添付文書OK）

*NPO ひだまりホームページ <https://www.hidamari.or.jp>

☆ 冷え込みに備え、防寒対策をお願いします。

12月になり、いよいよ冬が始まりました。

新たな変異株の指定など、新型コロナウイルス感染症を取り巻く現状は世界的に見るとなかなか突破口が見えず、日本の現状と大きく乖離しているのを感じます。

これも、コロナ禍を1年半以上過ごし、マスクや手指の消毒など、一步一步着実に出来るようになり、続けている皆さんの努力あってのことだと思えます。

今年度も、引き続き外出先の殆どは、室内であっても換気のために窓が大きく開かれ、昨年同様に寒さ対策が必要となっています。

荷物になってしまうのですが、ひざ掛けや手袋等の防寒具についても、出来るだけご用意いただくようお願いいたします。本人の意思による薄着での外出についても、こちらで外出中に声掛けを行いますので、ご用意いただくと助かります。

今年度も、発熱等に非常に気を遣う状態になっております。体の冷えは、体調不良の原因ともなるため、ご協力お願いいたします。

☆ 1月の予定・予約表の締め切りに関して

1月予約表締め切り

12月15日（水）17:00

- ※ 電話、FAX、メール等での予約も受け付けております。
- ※ 締め切りまでに予約が間に合わない場合には、必ずご一報ください。
- ※ 様々なサービスの利用制限や、閉店なども相次いでおります。今までと同じお出かけ先に行けない場合なども多くありますので、その際には、予約を頂いた時点で、内容確認をさせていただいております。

☆ **1月の予約返事について。**

12月28日（火）に行います。

もっと早く知りたいなどのご希望がある場合には、別途ご相談ください。

また、お返事が遅いのは年末に向けての支援に注力するため、予約締め切りよりも遅れての予約に対応できるわけではありません。ご了承ください。

☆ **年末年始のクローズについて。**

年末年始のお休みについて

12月29日（水）～1月3日（月）

上記の期間は、原則お休みとさせていただきます。この期間については、一時的にメール携帯でもご連絡いただけないことがあります。ご了承ください。

☆ **コロナウイルス感染症、インフルエンザの感染予防について**

- 体調不良の際には、自宅でゆっくりお過ごしください。

メープルリーフは、外出で余暇を過ごすための支援を行う事業所です。

体調不良の際にはご本人の身体を第一に考え、キャンセルとさせていただきます。

また、施設や学校で体調不良がわかった際も、支援を行うことはできません。

当日だけではなく、前日に発熱が確認された際にも、一旦ご自宅で様子を見ていただくよう、お願いいたします。

- メープルリーフでは以下の通りスタッフに周知し、感染予防に努めています。

○ 事務所や家に入った際や、食事前等のこまめな手洗い。

石鹸を使って、しっかりと。余裕があれば、洗顔やうがいも。

○ 30分に1回程度は水分補給を行う。

口内が潤っていると、ウイルスや細菌が繁殖しにくくなります。

○ 洗面所等での手拭きタオルの共有をしない。

洗濯物が増えてしまうのですが、1人1つのタオルが理想的です。

○ 難しい場合には、アルコールによる手指消毒を行う。

手荒れが心配な場合には、その後でハンドクリームをお使いください。

また、顔を拭く際には、アルコールの含まれていない除菌ウェットティッシュをお使いください。

○ 公共交通機関内でのマスクと、下車後の早めの手洗い。

不特定多数の方が、手すり等に触れているため、早めに手洗いをしておくと、効果的な予防となります。