



メープルつうしん

特定非営利活動法人ひだまり

理事長 平井 紳一

メープルリーフ担当 高柳

所在地：〒263-0005 稲毛区長沼町32番地

Tel：043-258-8604 Fax：043-310-5061

E-mail：mapleleaf@almond.ocn.ne.jp（添付文書OK）

*NPO ひだまりホームページ <https://www.hidamari.or.jp>

☆ 花粉症の季節になりました。

2月になりました。月替わりぐらいから、花粉が飛び始めたのか、喉や目の違和感、鼻水などが出始めている方がいるようです。

今年は、この10年で最大の花粉飛散が予想されています。

症状のある方は、医師への相談等、早め早めの対策をお考え下さい。

また花粉症の症状は、基本的には、風邪症状と一緒になってしまいますが、元々スギ花粉等のアレルギーと診断されている方の場合、発熱の有無や周囲の感染状況などを合わせて、支援の可否を判断します。心配な場合には遠慮なくご相談ください。

☆ 3月の予定・予約表の締め切りに関して

3月予約表締め切り

2月15日（水）17:00

※ 締め切りまでに予約が間に合わない場合には、必ずご一報ください。連絡なく数日遅れた場合、支援をお断りする場合があります。

※ 通所施設等のスケジュールは、メープルリーフでは把握しておりません。お手数ですが、毎月、隔月等に関わらず、利用希望を連絡いただくようお願いいたします。

※ 予約締め切りは毎月15日です。予約表がお手元に届かないなどのご連絡をいただくことがあります。FAXのほか、メールや電話でも希望を受けていますので、まずはご連絡をお願いします。

3月予約返事

2月22日（水）

～予約返事がいつもの月より早いため、予約厳守おねがいします。～

☆ 引き続き、コロナウイルス感染症、インフルエンザに気をつけましょう。

- 体調不良の際には、自宅でゆっくりお過ごしください。
メープルリーフは、外出で余暇を過ごすための支援を行う事業所です。
体調不良の際にはご本人の身体を第一に考え、キャンセルとさせていただきます。
また、施設や学校で体調不良がわかった際も、支援を行うことはできません。
当日だけではなく、前日に発熱が確認された際にも、一旦ご自宅で様子を見ていただくよう、お願いいたします。
- メープルリーフでは以下の通りスタッフに周知し、感染予防に努めています。
 - 事務所や家に入った際や、食事前等のこまめな手洗い。
石鹸を使って、しっかりと。余裕があれば、洗顔やうがいも。
 - 30分に1回程度は水分補給を行う。
口内が潤っていると、ウイルスや細菌が繁殖しにくくなります。
 - 洗面所等での手拭きタオルの共有をしない。
洗濯物が増えてしまうのですが、1人1つのタオルが理想的です。
 - 難しい場合には、アルコールによる手指消毒を行う。
手荒れが心配な場合には、その後でハンドクリームをお使いください。
また、顔を拭く際には、アルコールの含まれていない除菌ウェットティッシュをお使いください。
 - 公共交通機関内でのマスクと、下車後の早めの手洗い。
不特定多数の方が、手すり等に触れているため、早めに手洗いをしておくと、効果的な予防となります。



☆ ひだまり賛助会員を募集しています。

NPO ひだまりでは、これまでの活動実績や賛助会員数が評価され、平成27年3月に千葉県より“認定 NPO 法人”の認証を受けて活動しております。

メープルリーフの利用者の皆様には、ひだまり会員として年会費をお支払いいただいている方も多くいらっしゃいますが、賛助会費とは利用者の皆様にはではなく、広く当法人の理念、活動に賛同される方から募集している寄付行為となります。

賛助会員に多くの方に加入いただければ、大変ありがたく存じます。

◆ 賛助会員 …… 一口¥3,000— (何口でも)

◆ 振込先

ゆうちょ銀行 口座番号 00110-3-739401

口座名称 特定非営利活動法人ひだまり

◆ 連絡先 …… ひだまり事務局 043(258)8604