



メープルつうしん

特定非営利活動法人ひだまり

理事長 平井 紳一

メープルリーフ担当 高柳

所在地：〒263-0005 稲毛区長沼町32番地

Tel：043-258-8604 Fax：043-310-5061

E-mail：mapleleaf@almond.ocn.ne.jp（添付文書OK）

*NPO ひだまりホームページ <https://www.hidamari.or.jp>

☆ **新型コロナワクチンの秋接種がはじまりました。**

9月20日より、新型コロナウイルス感染症の追加接種（令和5年秋開始接種）がはじまっています。

今回も時期が決まっており、令和6年3月31日までとなっていますが、今回も全額公費で実施されるため、費用負担はありません。

高齢者等には来年以降の接種については来年度以降も公費による助成があり、定期接種として受けられるよう検討されていますが、それ以外の方は最後の無料接種のタイミングとなる見込みです。

夏の間も大きな感染の波が来ていましたが、秋冬に向けてさらに大きな感染拡大も見込まれています。「感染症予防」よりも「重症化予防」を大きな目的として、接種を検討していただくようお願いいたします。

☆ **11月の予定・予約表の締め切りに関して**

11月予約表締め切り

10月15日（日）17:00

※ 締め切りまでに予約が間に合わない場合には、必ずご一報ください。連絡なく数日遅れた場合、支援をお断りする場合があります。

※ 通所施設等のスケジュールは、メープルリーフでは把握しておりません。お手数ですが、毎月、隔月等に関わらず、利用希望を連絡いただくようお願いいたします。

※ 予約締め切りは毎月15日です。予約表がお手元に届かないなどのご連絡をいただくことがあります。FAXのほか、メールや電話でも希望を受けていますので、まずはご連絡をお願いいたします。

☆ インフルエンザワクチン接種もはじまっています。

10月1日より全国的にインフルエンザワクチン接種が始まっています。

今年は既にインフルエンザの感染拡大が全国的に起きていますので、今後のまん延にもそなえ、接種をお考えの方については例年よりも早めの接種をご検討いただければと思います。

千葉市では今年も65歳以上の高齢者は自己負担額1,800円(1回のみ)で受けられるように費用助成が行われています。ご家族の皆さまも是非接種をご検討ください。

☆ コロナウイルス感染症、インフルエンザの感染予防について

- ・体調不良の際には、自宅でゆっくりお過ごしください。

メープルリーフは、外出で余暇を過ごすための支援を行う事業所です。

体調不良の際にはご本人の身体を第一に考え、キャンセルとさせていただきます。

また、施設や学校で体調不良がわかった際も、支援を行うことはできません。

当日だけではなく、前日に発熱が確認された際にも、一旦ご自宅で様子を見ていただくよう、お願いいたします。

- ・メープルリーフでは以下の通りスタッフに周知し、感染予防に努めています。

- 事務所や家に入った際や、食事前等のこまめな手洗い。

石鹸を使って、しっかりと。余裕があれば、洗顔やうがいも。

- 30分に1回程度は水分補給を行う。

口内が潤っていると、ウイルスや細菌が繁殖しにくくなります。

- 洗面所等での手拭きタオルの共有をしない。

洗濯物が増えてしまうのですが、1人1つのタオルが理想的です。

- 難しい場合には、アルコールによる手指消毒を行う。

手荒れが心配な場合には、その後でハンドクリームをお使いください。

また、顔を拭く際には、アルコールの含まれていない除菌ウェットティッシュをお使いください。

- 公共交通機関内でのマスクと、下車後の早めの手洗い。

不特定多数の方が、手すり等に触れているため、早めに手洗いをしておくと、効果的な予防となります。