



メープルつうしん

特定非営利活動法人ひだまり

理事長 平井 紳一

メープルリーフ担当 高柳

所在地：〒263-0005 稲毛区長沼町32番地

Tel：043-258-8604 Fax：043-310-5061

E-mail：mapleleaf@almond.ocn.ne.jp（添付文書OK）

*NPO ひだまりホームページ <https://www.hidamari.or.jp>

ようやく冬本番といった寒さがやってきました。

秋がほとんど来なかったので暖かい冬になるのかと思いきや、厳しい寒さの冬になる見込みが出ているようで、なかなか体と気持ちの切り替えが難しそうです。

インフルエンザも非常に流行しております。

ただ、ここ数年マスクと手洗い、手指消毒の結果新型コロナウイルス感染症だけではなく、インフルエンザについても十分に予防出来てきたという実績があります。

マスク着用自由の流れはありますが、人混みや公共交通機関の利用など、感染リスクが高い場所においては引き続きマスク着用等の感染症対策へのご協力のほど、よろしく願いいたします。

☆ 1月の予定・予約表の締め切りに関して

1月予約表締め切り

12月15日（金）17:00

※ 締め切りまでに予約が間に合わない場合には、必ずご一報ください。連絡なく数日遅れた場合、支援をお断りする場合があります。

※ 通所施設等の行事や対円時間変更等のスケジュールを、メープルリーフは把握しておりません。お手数ですが、毎月、隔月等に関わらず、利用希望を連絡いただくようお願いします。

※ 予約締め切りは毎月15日です。予約表がお手元に届かないなどのご連絡をいただくことがあります。FAXのほか、メールや電話でも希望を受けていますので、まずはご連絡をお願いします。

☆ **1月予約の返事について。**

1月予約の返事は 12月27日（水）に行います。

ご事情により早めに予定が知りたい場合には個別にご連絡下さい。

☆ **年末年始のクローズについて。**

年末年始のお休みについて

12月29日（金）～1月3日（水）

上記の期間は、原則お休みとさせていただきます。

この期間に支援が必要な場合には、理由を添えて個別にご相談ください。

またこの期間については、一時的にメール携帯でもご連絡がとれないことがあります。ご了承ください。

☆ **コロナウイルス感染症、インフルエンザの感染予防について**

- ・体調不良の際には、自宅でゆっくりお過ごしください。

メープルリーフは、外出で余暇を過ごすための支援を行う事業所です。

体調不良の際にはご本人の身体を第一に考え、キャンセルとさせていただきます。

また、施設や学校で体調不良がわかった際も、支援を行うことはできません。

当日だけではなく、前日に発熱が確認された際にも、一旦ご自宅で様子を見ていただくよう、お願いいたします。

- ・メープルリーフでは以下の通りスタッフに周知し、感染予防に努めています。

○ 事務所や家に入った際や、食事前等のこまめな手洗い。

石鹸を使って、しっかりと。余裕があれば、洗顔やうがいも。

○ 30分に1回程度は水分補給を行う。

口内が潤っていると、ウイルスや細菌が繁殖しにくくなります。

○ 洗面所等での手拭きタオルの共有をしない。

洗濯物が増えてしまうのですが、1人1つのタオルが理想的です。

○ 難しい場合には、アルコールによる手指消毒を行う。

手荒れが心配な場合には、その後でハンドクリームをお使いください。

また、顔を拭く際には、アルコールの含まれていない除菌ウェットティッシュをお使いください。

○ 公共交通機関内でのマスクと、下車後の早めの手洗い。

不特定多数の方が、手すり等に触れているため、早めに手洗いをしておくと、効果的な予防となります。