



# メープルつうしん

特定非営利活動法人ひだまり

理事長 平井 紳一

メープルリーフ担当 高柳

所在地：〒263-0005 稲毛区長沼町32番地

Tel：043-258-8604 Fax：043-310-5061

E-mail：[mapleleaf@almond.ocn.ne.jp](mailto:mapleleaf@almond.ocn.ne.jp)（添付文書OK）

\*NPO ひだまりホームページ <https://www.hidamari.or.jp>

4月の中旬より全国で夏日が報告されるなど、例年より暑い日が続いております。ことしは本当に春物の出番がなかったねとスタッフの中でも話題になっておりましたが、皆様のご家庭では衣替えはどうされているのでしょうか？

年々、どう衣服を調整したらいいのかという悩みが大きくなっている気がします。

さて、今年のゴールデンウィークは、皆さんはどうお過ごしになるのでしょうか？土日に連休がはまってしまい、連休としては短めとなりましたので、ご家族でゆっくりと過ごす予定をたてていたりするのでしょうか？

支援の際にどんなふうにご過ごしたのかなど、是非教えてください。

## ☆ 6月の予定・予約表の締め切りに関して

### 6月予約表締め切り

**5月15日（水）17:00**

※ 締め切りまでに予約が間に合わない場合には、必ずご一報ください。

※ 通所施設等の行事や退園時間変更等のスケジュールを、メープルリーフは把握しておりません。お手数ですが、毎月、隔月等に関わらず、利用希望を連絡いただくようお願いいたします。

※ 予約締め切りは毎月15日です。予約表がお手元に届かないなどのご連絡をいただくことがあります。FAXのほか、メールや電話でも希望を受けていますので、まずはご連絡をお願いします。

### 6月予約返事

**5月24日（金）**

**事務の都合上、普段より1日早い連絡を予定しています。**

## ☆ 緊急連絡簿の回収を行っております。

自然災害発生時等の緊急連絡先の記入をお願いしております。

すでに多くの方にご協力いただき、ご連絡いただいておりますが、まだの方については、早めの記入をお願いいたします。

普段の連絡先には、体調確認等を行う方を記入いただき、緊急連絡先については、普段の連絡先に指定された方と連絡が取れない際に、安否の情報等をお伝え出来る方をご記入ください。

グループホームに入られている場合など、ご家族以外の方に連絡すべき場合は、そちらを普段の連絡先や、緊急連絡先として指定いただいても構いません。ただし、普段の連絡先と、緊急連絡先は、必ず別の方、施設をご指定下さい。

## ☆ 地震への備えをご確認ください。

1月には石川県を中心とする能登地方で、4月には豊後水道を中心とする四国・九州方面で大きな地震が起きております。

これらの地震の度に南海トラフ地震への影響についてニュースになる他、千葉市でも障害を持たれた方や高齢の方の災害時の避難行動等について様々な会議や発信が行われております。

いつ来るかわからないのが災害ですので、5月の連休を活かして、是非皆様のご自宅においても地震の備えをご確認ください。

- 居間や寝室から玄関までの経路をご確認ください。

足元に移動の邪魔になるものがないかを確認するほか、特に玄関周りは家具等が倒れて出入り口をふさいでしまうことがないように、家具の転倒・落下等の防止対策を行ってください。

- スリッパや靴、懐中電灯等を寝室にご用意ください。

窓ガラスや食器が落ちて割れた上を避難することもありますし、停電時の明かりも非常に重要です。いわゆる防災用品とは別に寝室に用意があるといいとされています。

- 非常用備蓄品の中身のご確認をお願いします。

3日過ごせる程度の備蓄を用意することを推奨されています。

- 食料品

レトルト食品やインスタント食品等、簡単に調理できるもので十分です。

- ガス停止に備えて

家庭用カセットコンロ、カセットガス等

- 断水に備えて

1人1日3Lを目安にご用意下さい。

これだけで十分ということではありませんが、まずは出来る範囲からご確認ください。