



# メープルつうしん

特定非営利活動法人ひだまり

理事長 平井 紳一

メープルリーフ担当 高柳

所在地：〒263-0005 稲毛区長沼町32番地

Tel：043-258-8604 Fax：043-310-5061

E-mail：[mapleleaf@almond.ocn.ne.jp](mailto:mapleleaf@almond.ocn.ne.jp)（添付文書OK）

\*NPO ひだまりホームページ <https://www.hidamari.or.jp>

あけましておめでとうございます。

本年もよろしくお願いいたします。

年の瀬はインフルエンザ等の感染症が流行しており、千葉市内の小中学校でも学級閉鎖だけではなく、学年閉鎖が行われるような大規模な流行もあったと耳にしています。

年が変わったからと言って流行が落ち着くわけではなく、体調管理に気をつけなければいけない時期が続きます。

裏面でもお伝えしていますが、冬時期はどうあっても風邪症状を伴う感染症が流行します。ですが適切な予防行動を行えば、感染リスクを下げることは出来ますので、辛い思いをしないためにも、感染症対策をお願いいたします。

## ☆ 2月の予定・予約表の締め切りに関して

### 2月予約表締め切り

**1月15日（水）17:00**

※ 締め切りまでに予約が間に合わない場合には、必ずご一報ください。連絡なく数日遅れた場合、支援調整が出来ない場合があります。ご容赦ください。

※ 通所施設等の行事や退園時間変更等のスケジュールを、メープルリーフは把握しておりません。お手数ですが、毎月、隔月等に関わらず、利用希望を連絡いただくようお願いします。

※ 予約締め切りは毎月15日です。予約表がお手元に届かないなどのご連絡をいただくことがあります。FAXのほか、メールや電話でも希望を受けていますので、まずはご連絡をお願いします。

## ☆ カラオケ等の季節で料金変動するお店へ外出される方へ

カラオケ等のゴールデンウィーク、夏休み等の季節、行事によって料金変動する業態では、1月も引き続き年末年始料金が適用されています。

お店によっては、日中でも2時間のカラオケで、4,000円以上かかることもありますので、お小遣いをご用意する際、普段より2,000円程度は多めにご用意いただくと助かります。

## ☆ コロナウイルス感染症、インフルエンザの感染予防について

- ・体調不良の際には、自宅でゆっくりお過ごしください。

メープルリーフは、外出で余暇を過ごすための支援を行う事業所です。

体調不良の際にはご本人の身体を第一に考え、キャンセルとさせていただきます。

また、施設や学校で体調不良がわかった際も、予定通りの外出、余暇支援を行うことはできません。

風邪症状を伴う感染症が非常に流行しています。当日だけではなく、前日に発熱が確認された際にも、一旦ご自宅で様子を見ていただくよう、お願いいたします。

- ・メープルリーフでは以下の通りスタッフに周知し、感染予防に努めています。

○ 事務所や家に入った際や、食事前等のこまめな手洗い。

石鹸を使って、しっかりと。余裕があれば、洗顔やうがいも行っています。

○ 30分に1回程度は水分補給を行う。

口内が潤っていると、ウイルスや細菌が繁殖しにくくなります。

冬場は水分補給を忘れがちですので、脱水症状にもお気を付けください。

○ 洗面所等での手拭きタオルの共有をしない。

洗濯物が増えてしまうのですが、1人1つのタオルが理想的です。

○ 難しい場合には、アルコールによる手指消毒を行う。

手荒れが心配な場合には、その後でハンドクリームをお使いください。

また、顔を拭く際には、アルコールの含まれていない除菌ウェットティッシュをお使いください。

○ 公共交通機関内でのマスクと、下車後の早めの手洗い。

不特定多数の方が、手すり等に触れているため、早めに手洗いをしておくと、効果的な予防となります。